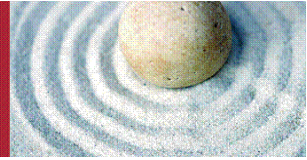




Franziska Höbler
Heilpraktikerin für Psychotherapie



Liebe Kunden, Freunde, Geschäftspartner, Interessierte,

endlich ist es soweit: die neue Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, Körperarbeit, Entspannung und Coaching am Viktualienmarkt hat Ihre Pforten geöffnet.

Ab sofort freue ich mich Sie/Euch in neuen Räumen begrüßen zu dürfen.

Die Praxis liegt 5 Geh- Minuten von der U-Bahn Station Marienplatz bzw. S-Bahn Station Isartor entfernt. Die Straßenbahnlinien 17/18, Haltestelle Reichenbachplatz, befindet sich direkt vor der Rumfordstr. 5 und ist 2 Stationen vom Sendlinger Tor entfernt. Parken ist meist kostenpflichtig und in der Innenstadt naturgemäß schwierig.

Adresse: Rumfordstraße 5, 5. OG, 80469 München

Wir sind eine Praxis-Gemeinschaft mit 3 unterschiedlichen Kompetenzfeldern:

Naturheilpraxis: Valerie Jung – Heilpraktikerin - TCM, Homöopathie, Irisdiagnostik, Pflanzenheilkunde, Akupunktur, Feldenkraistherapie

Naturheilpraxis: Claudia Eberl – Heilpraktikerin – Manuelle Lymphdrainage, Kinesiologie, Osteopathische Behandlungen wie Kraniosakrale Therapie, Fußreflexzonenmassage

Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, Körpertherapie, Coaching: Franziska Höbler- Psychologische Heilpraktikerin – Körperarbeit, Entspannungstherapie, Stressbewältigung, Gesprächstherapie

Zur Feier der Neueröffnung gebe ich im November und Dezember 15% Ermäßigung auf alle unten genannten Preise.

Hier ein kleiner Auszug aus meinem Angebot:

Körpertherapie und Massage

Romi Kahuna Bodywork (bei uns bekannt als Lomi Lomi Nui)

Ursprünglich war Lomi-Lomi-Nui eine Tempel-Massage, die von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, als Übergangsritual, am Beginn eines neuen Lebensabschnitts, im Tempel praktiziert wurde. Lomi-Lomi-Nui ist eine Ganzkörper-Massage mit warmen Öl, begleitet von Musik. „Lomi“ bedeutet „kneten, drücken, reiben“, aber auch „mit den samtigen Pfoten einer zufriedenen Katze berühren“. „Nui“ heißt „wichtig, einzigartig, groß“.

Diese ganzheitliche, traditionelle Massage, bei der lange fließende Massagestriche, sowie kräftige Massage an verspannten Muskeln sich abwechseln mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit, hilft Ihnen sich tief zu entspannen und auf allen Ebenen loszulassen. Die Sitzung wird immer an den Moment und die Bedürfnisse des Behandelten angepasst. Der Verstand kann zur Ruhe kommen, der Körper entspannen, das Herz sich ausdehnen. Diese Arbeit ist meine persönliche Leidenschaft!

60 min 65.- Euro
90 min 95.- Euro
120 min 125.- Euro

Gutscheine zum Geburtstag oder Weihnachten unter: <http://www.praxis-hoessler.de/index.php?page=koerperarbeit>

Indische Kopfmassage

Die indische Kopfmassage umfasst nicht nur die Kopfhaut, sondern auch den oberen Rücken, den Nacken, die Schultern und das Gesicht. Sie findet im Sitzen statt und ist ein wunderbares Mittel, um mit verschiedenen Techniken schmerzhaft verspannte Muskelpartien und steife Nacken zu lockern, die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen und Giftstoffe aus dem Körper abzutransportieren. Diese Gebiete werden dadurch effizienter mit mehr Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Eine indische Kopfmassage zu erhalten, lädt dazu ein, für eine Weile die Hektik und den „normalen“ Stress, den der Alltag für viele Menschen mit sich bringt, zu vergessen, abzuschalten, sich zu entspannen und zu regenerieren, um mit neuer Kraft und mehr Energie daraus hervorzugehen. Die indische Kopfmassage hat eine mehr als 1000 Jahre alte Geschichte, basiert auf dem in Indien und auch mittlerweile bei uns sehr bekannten ayurvedischen System.

30 min 35.- Euro

Entspannungstraining und Coaching

Daneben biete ich Einzelstunden in verschiedenen Entspannungstechniken, wie z.B. Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung an. Außerdem Einzelcoaching zur persönlichen Stressbewältigung und Selbstklärung. Dabei arbeite ich mit Methoden aus dem NLP (Neurolinguistische Programmierung) und mit Methoden der Gesundheitsprävention von Prof. Dr. Gert Kaluza, der sich u. a. seit mehr als 20 Jahren mit den gesundheitlichen Auswirkungen von chronischer Überforderung beschäftigt.

**60 min 65,- Euro
120 min 120.-Euro**

Kombipaket: Coaching und/oder Gesprächstherapie und Körperarbeit

Unser Körper und unsere Seele stehen in enger Beziehung zueinander. Stress, Anspannung, eingefahrene Handlungsmuster, familiäre Probleme, Trennung, Leistungsdruck, Sorge um den Arbeitsplatz und einschränkende Glaubenssätze und Gedankenmuster spiegeln sich häufig in körperlichen Verspannungen und Blockaden. Daher ist es sinnvoll Gespräch und Körperarbeit bei Veränderungsprozessen zu verbinden.

5 Stunden Coaching + 5 Stunden Körperarbeit 600.- Euro

Workshop: Stressbewältigung ist mehr als einfach nur Entspannung

Unter Belastung läuft der menschliche Körper auf Hochtouren – und das ist gut so. Dieser akute Stress steigert die Herzfrequenz, Blutdruck und schärft die Sinne. Körper und Geist sind bereit, eine brenzlige Situation zu bewältigen. In grauer Vorzeit reagierten unsere Vorfahren auf diese Form der Bedrohung mit Flucht und/oder Kampf. Doch wie reagieren wir uns ab?

Heikel wird es, wenn der Ausnahme- zum Dauerzustand wird. Und genau das geschieht in unserem Alltag leider sehr häufig. Wir schaffen es nicht mehr unseren Körper zu regulieren bzw. abzureagieren. Chronischer Stress geht auf die „Pumpe“, schlägt auf den Magen, ist schwer zu verdauen, führt zu verspannten Muskeln, Kopfschmerzen und greift unser Immunsystem an.

Dieser Workshop bietet Raum zum Erkennen und Verstehen des eigenen Stresserlebens. Sie erfahren welcher Stresstyp Sie sind, welche Stressabbau-Kompetenz sie bereits haben und erlernen alltagstaugliche Werkzeuge zur Selbsthilfe.

Dauer: 3,5 – 4 Stunden

Teilnehmer: 3- max.6 Personen

Preis: 85.- Euro

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.“
(Mahatma Gandhi, 1869 – 1948)

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung: über <http://praxis-hoessler.de/index.php?page=kontakt>
oder telefonisch unter 089/74747334 oder Mobil: 0163/1736378

Ich wünsche eine gute Zeit und ich freue mich über Feedback, Emails und Anrufe!

Diese Mail darf auch an Freunde, Bekannte und Interessierte weitergeleitet werden. ☺

Franziska Hößler

Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, Körpertherapie, Entspannung und Coaching

Rumfordstr. 5, 5. OG
80469 München

Tel. 089/74747334

Mobil: 0163/1736378

<http://www.praxis-hoessler.de/>

<http://www.x-tensio.de>

Verschenken Sie doch mal pure Entspannung

<http://www.praxis-hoessler.de/index.php?page=koerperarbeit>